



SERVIZO
GALEGO
de SAÚDE

Complexo Hospitalario Universitario
de Santiago de Compostela
Santiago de Compostela

galicia

INSTRUCCIONES PARA LA OBTENCIÓN DE MUESTRAS PARA ESTUDIO DE ENFERMEDADES LISOSOMALES



MUESTRA DE SANGRE

1. En caso de lactantes, se recomienda la obtención de la muestra en el talón, realizando el pinchazo en los tercios laterales del mismo, evitando la zona del calcáneo. En cualquier otro caso es válida la sangre obtenida por punción en cualquier dedo.
2. La superficie para pinchar estará completamente limpia y seca. No emplee alcohol ni ningún otro desinfectante antes de la obtención de la muestra.
3. Dé un vigoroso masaje al talón o al dedo para calentar la zona y favorecer el sangrado.
4. Realice un pinchazo rápido, dejando que se forme una gota de sangre. Puede hacer una ligera compresión del miembro para favorecer el sangrado.
5. Coloque la tarjeta de forma que la superficie de los discos marcados coincida con la gota de sangre impregnando toda la superficie circunscrita en el círculo. Impregne el papel siempre desde el mismo lado, no lo voltee para impregnar por la otra cara.
6. No intente la impregnación del círculo siguiente hasta que no esté completamente relleno el anterior. Asegúrese de que la sangre traspasa el papel y empapa totalmente la otra cara del mismo. Una forma fácil de hacer esto es impregnando por la cara no impresa y observar como se rellena el círculo de la cara impresa. Si no traspasa el papel, la muestra no es válida.
7. Si es necesario, vuelva a pinchar al sujeto, pero no intente comprimir en exceso el área para obtener más muestra, con ello sólo obtendrá líquido intersticial e intracelular que alterará los resultados.
8. Una vez impregnados los discos, deje secar el papel a temperatura ambiente sobre una superficie horizontal completamente limpia sin exposición a fuentes de calor ni a la luz solar directa. Lo ideal sería en completa oscuridad o en un área lo más oscura posible.
9. Una vez seco, escriba el nombre del paciente en la zona destinada a ello e introdúzcala en el sobre de papel especial para las muestras. En caso de no ser enviadas inmediatamente, se pueden conservar en nevera pero NUNCA se deben CONGELAR puesto que la actividad enzimática se verá afectada.

MUESTRA DE ORINA

La muestra de orina ideal sería la muestra líquida, basta una micción que sería la segunda de la mañana para el paciente continente. Se enviaría por correo urgente la muestra refrigerada o congelada. Si se opta por la muestra en papel:

MUESTRA DE ORINA SECA DE LACTANTE

- 1.** El niño debe estar limpio y sin talco, cremas ni desinfectantes en el área del pañal.
- 2.** Situar una tira de papel de orina sobre el meato urinario del bebé y cierre el pañal.
- 3.** Como alternativa se puede usar una bolsa de obtención de muestra de orina líquida. En ese momento se puede proceder a la obtención de la muestra de sangre, puesto que se suele producir la micción como reacción al dolor del pinchazo.
- 4.** Una vez que haya orinado, se retira el papel con cuidado. Si se encuentra manchado con heces, se descarta y se repite la operación con otro papel. Si se ha empleado la bolsa de orina, se introducirá el papel en el líquido, empapándolo completamente.
- 5.** Dejar secar el papel impregnado de orina a temperatura ambiente sobre una superficie completamente limpia y en posición horizontal, evitando la luz del sol directa y cualquier fuente de calor.
- 6.** Escribir con lápiz el nombre del bebé en la zona del papel destinada a ello e introducirla en el sobre de papel especial para las muestras.

MUESTRA DE ORINA SECA DEL PACIENTE CONTINENTE

- 1.** Obtener una muestra de orina en un recipiente adecuado (frascos analíticos ad hoc). La mejor muestra de orina es aquella que se obtiene “al vuelo”, descartando la orina del inicio y del final de la micción.
- 2.** Introducir el papel en el recipiente de orina y empararlo completamente.
- 3.** Dejar secar el papel impregnado de orina a temperatura ambiente sobre una superficie completamente limpia y en posición horizontal, evitando la luz del sol y cualquier fuente de calor.
- 4.** Escribir con lápiz el nombre del paciente en la zona del papel destinada a ello e introducirla en el sobre de papel especial para las muestras.

Laboratorio de Metabolopatías. Servizo de Neonatoloxía. Departamento de Pediatría