



INSTRUCCIONES PARA LA OBTENCIÓN DE MUESTRAS PARA ESTUDIO DE ENFERMEDADES LISOSOMALES

MUESTRA DE SANGRE

1. En caso de lactantes, se recomienda la obtención de la muestra en el talón, realizando el pinchazo en los tercios laterales del mismo, evitando la zona del calcáneo. En cualquier otro caso es válida la sangre obtenida por punción en cualquier dedo o por venopunción.
2. La superficie para pinchar estará completamente limpia y seca. No emplee alcohol ni ningún otro desinfectante antes de la obtención de la muestra.
3. Dé un vigoroso masaje al talón o al dedo para calentar la zona y favorecer el sangrado.
4. Realice un pinchazo rápido, dejando que se forme una gota de sangre. Puede hacer una ligera compresión del miembro para favorecer el sangrado.
5. Coloque la tarjeta de forma que la superficie de los discos marcados coincida con la gota de sangre impregnando toda la superficie circunscrita en el círculo. Impregne el papel siempre desde el mismo lado, no lo voltee para impregnar por la otra cara.
6. No intente la impregnación del círculo siguiente hasta que no esté completamente relleno el anterior. Asegúrese de que la sangre traspasa el papel y empapa totalmente la otra cara del mismo. Una forma fácil de hacer esto es impregnando por la cara no impresa y observar como se rellena el círculo de la cara impresa. Si no traspasa el papel, la muestra no es válida.
7. Si es necesario, vuelva a pinchar al sujeto, pero no intente comprimir en exceso el área para obtener más muestra, con ello sólo obtendrá líquido intersticial e intracelular que alterará lo resultados.
8. Una vez impregnados los discos, deje secar el papel a temperatura ambiente sobre una superficie horizontal completamente limpia sin exposición a fuentes de calor ni a la luz solar directa. Lo ideal sería en completa oscuridad o en un área lo más oscura posible.
9. Una vez seco, escriba las iniciales del Paciente en la zona destinada a ello e introdúzcala en el sobre de papel especial para las muestras. En caso de no ser enviadas inmediatamente, se pueden conservar en nevera pero NUNCA se deben CONGELAR puesto que la actividad enzimática se verá afectada.